Zagreb, 11.svibnja 2020.
Br.:77/2020

- **KLUBOVIMA s v i m a**

Predmet: Preporuke za trening klubova

Dana 10.5.2020.godine Stožer civilne zaštite Republike Hrvatske donio je odluku (https://civilnazastita.gov.hr/UserDocsImages/CIVILNA%20ZA%C5%A0TITA/PDF_ZA%20WEB/Izmjena%20Odluke%20o%20nu%C5%BEnim%20mjerama....pdf) kojom je omogućio sportskim klubovima održavanje treninga na otvorenom (od 11.5.2020.godine) i u sportskim centrima (od 13.5.2020.godine).

U nastavku donosimo preporuke za održavanje treninga koje je sastavila Sportska komisija HBS-a u koordinaciji sa Zdravstvenom komisijom HBS-a.

Osim ovih preporuka klubovi se moraju pridržavati i preporuka HZJZ:

https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Sport_rekreacija_na_otvorenom-10-05.pdf

U slučaju da su upute HBS-a suprotne s preporukama HZJZ klubovi su dužni pridržavati se uputa Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Napominjemo da, s obzirom na ustroj i nadležnost Hrvatskog boćarskog saveza (HBS) planiranje svojih aktivnosti, odluka, tumačenja i sl., HBS donosi isključivo na temelju odluka Vlade RH, CZ RH, HZJZ RH. Aktivnosti, odluke, kao i mjere odnosno postupanja koje donose i provode klubovi i županijski boćarski savezi temeljem odluka jedinica lokalne samouprave i njenih službi isključiva je odgovornost predsjednika društva, klubova i predsjednika županijskih boćarskih saveza.

Preporuke i uvjeti za održavanje sportskih natjecanja bit će objavljene nakon što ista budu dozvoljena od strane stožera civilne zaštite Republike Hrvatske. Hrvatski boćarski savez temeljito će ispitati usvojenu uredbu, a zatim će u dogovoru s klubovima, HOO-om, SDUŠ, HZJZ i CZ RH donijeti odluku u vezi s nastavkom sezone 2019./20.

Boćanje spada u „polukontaktne sportove“. Direktni kontakti između igrača ostvaruju se samo u disciplini štafetnog izbijanja, dok se nedirektni kontakti između igrača ostvaruju preko rekvizita (boća, bulin, mjera, nosači boća….).

PREPORUKE:
Na koga se odnose

1. Održavanje treninga odnosi na sve sportaše i sportašice registrirane u službenu bazu podataka Hrvatskog boćarskog saveza.
2. Organizirani treninzi obavljaju u okviru aktivnosti boćarskih klubova registriranim u županijskim boćarskim savezima i čija je registracija evidentirana u službenoj bazi podataka HBS-a
3. Uz sportaša/icu, tijekom treninga mogu biti prisutni sportski djelatnici koji su neophodni za provođenje procesa sportskog treninga (treneri, kondicijski trener..) ili oni koji obavljaju ostale stručne poslove (fizioterapeuti, ..).
4. Preporučamo da do daljnjega u trenažnom i natjecateljskom pogonu ne sudjeluju osobe s kroničnim bolestima i dobne starosti veće od 65 godina.

Uvjeti koje treba ispuniti

Organizacija treninga moguća je isključivo na sportskim objektima koji mogu udovoljiti takvim tehničkim i sigurnosnim uvjetima da se može poštovati **fizička udaljenost od 1,5 metara među svim sportašima**, odnosno da postoji prostor od 20 četvornih metara po sportašu. Preporuka je da se trening organizira **za maksimalno 12 osoba** s minimalnim brojem pratećih osoba (treneri, tehničko osoblje) koje rade na pojedinom objektu i na koje se također odnose sve mjere prije, tijekom i nakon treninga.

Na sportskom objektu moraju biti osigurani svi higijenski i sigurnosni uvjeti propisani važećim uputama tijekom trajanja mjera, za što su nadležni gradski sportski savezi ili zajednice odnosno županijski stožer civilne zaštite.

Organizatori (klubovi) moraju osigurati da se u prostorijama gdje će se održavati treninzi i natjecanja pojavljuju samo osobe koje su im apsolutno potrebne.

Evidencija

- Za svaki trening mora se voditi evidencija treniranja (podaci o treneru, sportašu/ici, asistentu i eventualno ostalim uključenim osobama potrebnim za odvijanje treninga te lokaciji treniranja) radi naknadnog lakšeg epidemiološkog praćenja kontakata u slučaju pojave zaraze virusom SARS-CoV-2. Evidencija će se voditi i za pojedinačne treninge s trenerom.
- Svi sudionici u trenažnom procesu moraju potpisati Izjavu (u prilogu ovih uputa) da im nije dijagnosticiran COVID-19 u ovom razdoblju i/ili da nisu bili u kontaktu sa osobom kod koje je dijagnosticiran COVID-19
- Preporuča se da se svim sudionicima na treningu prije početka treninga izmjeri tjelesna temperatura. Podatak o izmjerenoj temperaturi sastavni je dio evidencije treniranja (primjer evidencije u prilogu)

HRVATSKI BOĆARSKI SAVEZ
FÉDÉRATION CROATE DE BOULES

PREPORUKE ZA POSTUPANJE U VEZI S TRENINZIMA - OPĆENITO:

- Treninzi smiju biti održani samo sukladno rasporedu, s točno imenovanim sportašima/cama i trenerima te uz prisustvo potrebnih tehničkih osoba koje su navedene u rasporedu.
- Idite na treninge i utakmice samo ako ste potpuno zdravi. Ako netko ima povišenu tjelesnu temperaturu (37,2 i višu) ne smije dolaziti na treninge, a posumnja li se ili utvrdi tijekom treninga da netko ima povišenu tjelesnu temperaturu ili bilo kakve simptome respiratorne bolesti, trening se prekida te se oboljeli upućuje obiteljskom liječniku na daljnju obradu.
- Igračima i ostalim osobama koje žive u zajedničkom domaćinstvu sa samoizoliranom osobom ili osobom koja je u karanteni zabranjeno je sudjelovanje na treningu.
- U slučaju potrebe za prisustvom zdravstvenog djelatnika na treningu, pri bliskom kontaktu, zdravstveni djelatnik mora nositi odgovarajuću osobnu zaštitnu opremu kako slijedi: a) jednokratna zaštitna pregača; b) kirurška maska; c) zaštitne naočale; d) jednokratne nitrilne rukavice. U tom slučaju obaveza je organizatora treninga (boćarskog kluba) da osigura navedenu OZO (osobna zaštitan oprema),
- Igračima i trenerima na trening se preporučuje da dolaze pojedinačno, osobnim vozilima, u opremi za trening uz izbjegavanje korištenja prostorija svlačionice.
- Tijekom treninga preporučuje se da drže razmak od 1,5 metara kao nužne udaljenosti za fizičku distancu. Fizički kontakt između sudionika treninga nije dozvoljen.
- Gdje god je moguće treninzi se trebaju održavati na otvorenom terenu.
- Treninzi više grupa (klubova) na istom boćalištu ne smiju se preklapati
- Nakon korištenja lopti, rekvizita i ostale opreme potrebne za trening, sva se po završetku treninga mora dezinficirati.
- Za treninge u kontaktnim sportovima gdje nije moguće održavati fizičku distancu između trenera i sportaša, preporučuje se da uvijek isti trener i isti sportaš odrade trening.
- Svakom igraču preporučuje da ima svoju označenu plastičnu bocu s tekućinom kao i ostale potrepštine koje moraju biti u torbi označenoj s imenom sportaša. Plastične boce za napitke i ostali otpad nastao tijekom treninga odlaže se u za to predviđenu kantu za otpatke s dvostrukom vrećicom i odgovarajućim poklopcem.
- Nakon treninga igrači i treneri odlaze izravno kući, bez tuširanja i bez ulaska u svlačionicu, poštujući mjere fizičke udaljenosti, najbolje odvojeno, jedan po jedan.
- Nakon svakog treninga zatvorene sportske objekte (sve dijelove sportskog objekta – trenažni prostor, sanitarni čvor…) potrebno je dezinficirati prema naputcima HZJZ-a https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Ciscenje-i-dezinfekcija-prostorije-bez-oboljelih-od-COVID-19-2.4.2020..pdf

UPUTE ZA TRENINGE – SPECIFČNOSTI – BOĆANJE

- Igrači, treneri i druge pomoćne osobe koje sudjeluje u treningu moraju tijekom treninga više puta prati ruke vodom i sapunom, dezinficirati ruke i rekvizite za trening
- Izbjegavati bilo kakav fizički kontakt među igračima, posebno ne dirati lice i sluznice tijekom aktivnosti
- Igrači tijekom i nakon završetka bacanja dodiruju samo vlastite boće (npr. prilikom vraćanja boće na prvobitnu poziciju zbog nepravilnog bližanja i izbijanja, prilikom dizanja boća koje su van igre u nosač boća, nakon završetka bacanja……)
- Svaki igrač mora imati i koristiti vlastitu šipku za označavanje boća
- Svaki igrač mora imati i koristiti vlastiti bulin. Igrač koji je osvojio punat baca vlastiti bulin u igri
- Treninge organizirati na način da se maksimalno izbjegnU situacije gdje će se puno igrača nalaziti na malom prostoru. Izbjegavati na samom treningu igrati discipline trojka i četvorka klasično. Ako se istovremeno igraju dva susreta u disciplini par klasično rasporediti ih na dva udaljena terena (npr. 1-3, 1-4, 2-4….)
- Osigurati dovoljno mjesta na klupama za rezervne igrače tako da svi sudionici na treningu mogu sjediti međusobno udaljeni jedni od drugih minimalno 1,5 m

- **U disciplini štafetnog izbijanja :**
  - **Igrači koji nastupaju prije početka obavezno moraju oprati ruke sapunom i dezinficirati ih**
  - **nakon završetka štafetnog izbijanja igrači moraju ponovno oprati i dezinficirati ruke.**
  - **Igračima, koji imaju otvorene rane na rukama u dijelu kojim se dodiruju prilikom izmjene u štafeti, zabranjeno je treniranje i prakticiranje štafetnog izbijanja dok im rane ne zarastu.**

  - **Igračima, koji postavljaju boće na pozicije i u nosače boća, preporuča se da imaju rukavice za jednokratnu upotrebu**
  - **po završetku discipline postavljači boća moraju dobro oprati ruke sapunom i dezinficirati ih alkoholnim preparatom**
  - **svi (i igrači i postavljači boća) moraju posebno voditi brigu da rukama, prije nego ih operu i dezinficiraju, NE dodiruju oči, nos, usta ili neku drugu sluznicu**

Prilog:

- Izjava igrača
- Evidencija treninga

Zdravstvena komisija HBS-a

Sportska komisija HBS-a



BOĆARSKI KLUB _____

Mjesto i datum _____

I Z J A V A

Ja, _____ izjavljujem da mi u zadnja dva (2) mjeseca nije dijagnosticirana COVID-19 infekcija, da mi nije bila određena mjera samoizolacije, da nisam bio u bliskom kontaktu sa osobom/ama kod koje je dijagnosticirana COVID-19 infekcija.

Izjava se daje u svrhu zaštite svih osoba uključenih u proces treninga u klubovima koji se natječu u na natjecanjima pod nadležnošću Hrvatskog boćarskog saveza.

OIB _____

Potpis: _____



EVIDENCIJA TRENINGA

Boćarski klub_____

Naziv objekta i adresa:_____



Ime i prezime	funkcija	mobitel	Datum održavanja treninga																			
			15.5.20.		16.5.20.		17.5.20.		18.5.20.		19.5.20.		20.5.20.		21.5.20.		22.5.20.		23.5.20.		24.5.20.	
			P	°C	P	°C	P	°C	P	°C	P	°C	P	°C	P	°C	P	°C	P	°C	P	°C
Odgovorna osoba (potpis)																						
Napomena:																						

Oznaka: **P** (0 – odsutan, 1 – nazočan), **°C** (tjelesna temperatura)